

Happy Soul

ทางสงบ มีคุณธรรม

# ศีล ปัญญา สมาธิ

ศีล

กายทุจริต 3

วจีทุจริต 4

คือ “เจตนา” ความตั้งใจ ที่จะงดเว้นจาก

(ไม่ฆ่าสัตว์, ไม่ลักทรัพย์, ไม่ประพฤติ ผิดในกาม)

(ไม่พูดเท็จ, ไม่พูดคำหยาบ, ไม่พูดส่อเสียด, ไม่พูดเพ้อเจ้อ)

# ศิลป์ 5

- \* ประกันชีวิต ศิลปข้อ 1
- \* ประกันทรัพย์สิน ศิลปข้อ 2
- \* ประกันครอบครัว ศิลปข้อ 3
- \* ประกันสังคม ศิลปข้อ 4
- \* ประกันอุบัติเหตุ ศิลปข้อ 5

# การรักษาศีล 5

1. เพื่อเป็นการป้องกันชีวิตของเราใน ภพชาติ ปัจจุบัน ไม่ให้ต้องพบกับความ ทุกข์ ความเดือดร้อน และความเสื่อมเสียอันเนื่องมาจากการเบียดเบียนตนเองและผู้อื่น
2. เพื่อให้เกิดความสุข ความดีงาม ในการดำเนินชีวิต
3. เพื่อให้เกิดความสงบร่มเย็น และความดีงามแก่ ครอบครัว และสังคม
4. เพื่อเป็นการป้องกันชีวิตของเราในภพชาติต่อไป ไม่ให้ต้องพบกับความทุกข์ ความเดือดร้อน และความ เสื่อมเสียอันเนื่องมาจากการเบียดเบียนตนเอง และผู้อื่น
5. เพื่อเป็นพื้นฐานในการพัฒนาคุณธรรมที่สูงขึ้นไป ได้แก่ สมาธิ และ ปัญญา อันจะทำให้บรรลุ มรรคผลนิพพานได้

# ปัญหาที่เข้าใจยากที่สุดของพระพุทธเจ้า

- \* 1. สิ่งที่ดีที่สุดในโลก คือ **ดี** ของมนุษย์
- \* 2. ระยะทางที่ไกลที่สุดในโลกจากตัวเรา คือ **อดีต**
- \* 3. สิ่งที่ใหญ่ที่สุดในโลก คือ **ความปรารถนา** หรือ **ความรุ่งโรจน์**
- \* 4. อะไรที่มีน้ำหนักมากที่สุดในโลก คือ **คำสัญญา**
- \* 5. อะไรที่เบาที่สุดในโลก คือ **ลืมมันและปล่อยมัน**
- \* 6. อะไรที่ใกล้กับเรามากที่สุด คือ **ความตาย**
- \* 7. อะไรที่ง่ายที่สุดในโลก คือ **ร่วมกันแบ่งปัน**

- \*ศีล เป็นเครื่องข่มจิต ข่มที่ตัวจิตไม่ให้ตามใจกิเลส
- \*สมาธิ เป็นเครื่องข่มกิเลส ไม่ให้มาเบียดเบียนจิตได้
- \*ปัญญา เป็นเครื่องขุดรากถอนโคนกิเลส